


*by Anita  
Schmid*

HARMONIA  
STUDIO  
MASSAGE VECHIGEN



Die Massage ist Gesundheit und Schönheit, die  
Massage ist Glückseligkeit!

Sie hilft Harmonie mit den Körperenergien zu erreichen,  
verbessert unseren körperlichen und emotionellen Zustand!  
Es genügt nur eine einzige Massage erlebt zu haben, damit  
Sie um den enormen Unterschied in Tonus und  
Vitalitätsniveau nach dem Eingriff zu spüren. Und falls Sie  
sich bis jetzt dieses Geschenk noch nicht gegönnt haben, so  
sind die Türen des Massagestudios „Harmonia“ – Vechigen  
geöffnet, damit wir Sie empfangen und Ihnen zeigen  
können, wie aufgeladen und energisch könnten Sie sich  
danach fühlen.

A close-up photograph of a woman with blonde hair lying on her side, eyes closed, and smiling slightly. She is receiving a massage. A hand is visible holding a wooden massage roller against her neck and shoulder area. The background is a soft, warm-toned wall with some decorative elements.

## 1. Wie steigt die Massage unseren Tonus und Stimmung?

Die Massage bessert den Kreislauf und so bekommt der ganze Organismus Zugang zu Nährstoffen und alle Zonen der gesperrten Energie werden aufgeschlossen um Ihren Körper mit Kraft und Vitalität zu erfüllen.

## 2. Wie entgiftet die Massage den Körper?

Während der Massage erhöht sich der Lymphfluss, was den Giftstoffen im Organismus ermöglicht erfolgreich und schneller aus dem Körper transportiert zu werden. Das macht den Organismus stärker, den Körper straffer, die Stoffwechselprozesse darin beschleunigen sich, was die Stabilität des Immunsystems gegen diversen Virusinfektionen begünstigt.

## 3. Warum die Massage gut für das Nervensystem ist?

Der Abbau von Stress und Angst, der nach der Massage auftritt, beruhigt das Nervensystem und macht es anfälliger der Relaxation. Die Nervenenden, unter der Haut gelegen, werden positiv beeinflusst, was die Sinne schärft und den Geist fokussiert.



*A. Schmid*

#### 4. Wie die Massage den Schlaf bessert?

Wir empfehlen die entspannende Massage sehr, da sie besonders helfen kann, mit Störungen umzugehen und die Schlafqualität zu verbessern. Wissenschaftler führen dies auf die Tatsache zurück, dass Massagen die Delta-Wellen im Gehirn beeinflussen, die zu einem tiefen Schlaf führen. Dies ist der Grund, warum manche Menschen auf den Punkt entspannen vor dem Einschlafen während einer Massage. Das ist eine besonders wertvolle Nebenwirkung, besonders wenn wir uns auf die Statistik beziehen, welche besagt, dass mehr als ein Drittel der Weltbevölkerung von Schwierigkeiten im Schlafprozess leidet.

#### 5. Wann die Massage dem Atmungssystem hilft?

Massage bringt den Blutfluss in die Lunge, wodurch ihre Arbeit effizienter wird und der Organismus das Kohlendioxid leichter ausstößt. Aus diesem Grund können Asthma Kranke sehr gut beeinflusst werden.



*A. Schmid*

6. Warum die Massage nützlich für die Haut ist und wie sie dadurch fester wird?

Die Massage hilft, die Haut besser mit Nährstoffen zu ernähren, welche den Organismus durchdringen. Das macht die Haut frischer, elastischer und vitaler. Dieser Effekt wird erreicht und als Folge davon, dass bei Kontakt mit der Haut die meisten oberflächlichen Epidermiszellen abgetrennt und die Poren freigesetzt werden. Kunden von Massagediensten sagen, dass sie den Zustand ihrer Haut viel mehr mögen, nachdem sie begonnen haben, regelmäßig die Dienste eines guten Masseurs nutzen.





## 7. Wie die Massage dem Aussehen hilft?

Die Massage verbessert die Durchblutung und hilft, das Gewebe mit Nährstoffen zu versorgen, wodurch die Haut jünger und frischer wird. Dafür trägt die erhöhte Freisetzung von Giftstoffe aus dem Körper als Ergebnis der Massagetherapie bei.


Reduzierung von Stress und Spannung macht uns frischer und voller Energie. Die Verbesserung der Konzentration, als bewährte Wirkung von verschiedenen therapeutischen Sitzungen, führt zu mehr Effektivität und die Freisetzung von mehr Zeit für Relaxation und Wiederherstellung des Körpers und der Psyche. Und die entspannte Person ist immer mehr energisch und strahlt unverfälschte Frische und gute Laune aus!



*A. Schmid*



A. Schmid




Finden Sie etwas für sich in dieser Liste? Wenn Sie sich einen von all diesen Nutzen am Ende des Arbeitstages gönnen oder Ihrem Körper dieses harmonisierende Geschenk machen wollen, kommen Sie ins Massagestudio „Harmonia“ – Vechigen, wo Sie in den guten und sorgsamem Händen einer zertifizierten Masseurin ist.

Massagearten im Studio „Harmonia“ – Vechigen:

- Klassische Massage – 45 min
- Entspannende Anti-Stress- Massage – 60 min
- Aromatherapie - Anti-Stress- Massage mit ausgewähltem Aroma – 60 min
- Massage mit Vulkansteinen – 90 min
- Fußmassage – 40 min

Bitte befragen sie Ihren Hausarzt, ob die Massagen für Sie erlaubt sind und dass sie Ihrem Zustand nicht schädigen werden.

*A. Schmid*



Der Massage-Gutschein vom Massagestudio „Harmonia“ – Vechigen ist ein romantisches Geschenk für Ihren Liebsten, originelles Geschenke für Ihren Freund, für Ihre Verwandte, stilvolles Geschenk für Ihren Chef. Der tausendjährigen Massagetradition zu vertrauen und eine Massage zu schenken ist erschwinglich, aber gleichzeitig zeigt guten Geschmack, Sorgfalt und Haltung zur gesunden und konstruktiven Lebensweise.

Jede einzelne von unseren Massagen wird Ihren Liebsten, Verwandten und Freunden ein Gefühl von körperlicher und geistiger Harmonie geben, eine Gelegenheit neue Kraft zu tanken und ein Gefühl von Leichtigkeit zu empfinden.  
Wir erwarten Sie.

*Manchmal brauchen wir  
einfach eine Massage ...*

STUDIO "HARMONIA" - VECHIGEN

---

Kirchmatt 3<sup>A</sup> (Ex Ortsmuseum)

Tel: 079 633 38 35